***Nouveauté en 2025 pour notre association :***

***« les Cafés diabète »***

**Salins les bains**

Samedi 5 avril, Véronique, trésorière et bénévole patient expert, Michel, président, et Pierrette, trésorière adjointe, se sont rendus à Salins les Bains dans les locaux de l’Association « La Cabiotte » pour animer le premier café-diabète du Jura.

Rendez-vous était pris avec Nathalie qui les a accueillis chaleureusement. Ils ont préparé la salle en attendant les participants.

Six personnes ont répondu à l’appel et les présentations ont commencé. Cette première séance a permis aux animateurs et aux personnes présentes de s’exprimer aisément autour d’un café, le but étant d’échanger sur les problématiques liées au diabète.

Les animateurs ont également apporté des précisions sur certaines idées reçues.

Cet échange fructueux s’est terminé avec l’envie de continuer l’aventure, et une nouvelle rencontre est prévue le samedi 4 octobre à 15 heures.

Les participants ont choisi le thème de l’alimentation pour cette future séance.

**Falletans**

Samedi 14 juin, dans le cadre de la Semaine Nationale de Prévention, s’est tenu le 2ième café diabète dans la commune de Falletans, grâce à l’invitation Séverine Calinon, adjoint au maire. Les 4 bénévoles présents ont accueilli une quinzaine de Falletanais ainsi que plusieurs adhérents de notre association.

Chaque participant s’est présenté, puis le thème « diabète et hérédité » a été développé car la semaine de prévention est dédiée à ce sujet pour 2025 et 2026.

De nombreuses questions ont été posées et les bénévoles ont apporté des réponses concrètes car le but de cet évènement est le partage d’expérience. Le diabète, qu’il soit de type 1 ou 2 est une maladie complexe qui demande des connaissances spécifiques.

Le plus important a été l’échange entre les participants qui ont pu s’exprimer librement dans une ambiance détendue.

Café et crêpes sans sucre, il va de soi, ont été offerts, à chaque participant.

La séance s’est terminée par un quizz sur l’hérédité et tous les participants étaient ravis de leur séance.

Nous remercions Madame Calinon et la commune de Falletans pour leur accueil chaleureux.

D’autres cafés diabète auront lieu dans d’autres endroits dans les mois à venir. Nous vous tiendrons au courant.

Passez un bel été.